



 Soutenez
l'association...

participez, adhérez
ou faites un don !

AGENDA DES ANIMATIONS

Mars - mai 2024 / Saint-Martin-d'Heuille (58)

Samedi 16 mars de 11h À 18h : SALON DU BIEN-ÊTRE AVEC PRATICIENS, CRÉATEURS, ATELIERS...

Dimanche 17 mars de 10h À 15h : STAGE « ENTRER DANS L'ÉNERGIE MONTANTE DU PRINTEMPS »
/ AUTOMASSAGE (DO-IN) ET QI-QONG

Samedi 6 avril de 14h30 À 19h > LANCEMENT OFFICIEL DE L'ASSOCIATION

De 14h30 à 17h : **ATELIER DE DÉCOUVERTE DE DANSE-THÉRAPIE** avec Afiwa Sodji.
Ado/adultes, débutants bienvenus. Participation : 15€. Suivi d'un goûter partagé.

De 14h30 à 16h30 : **ATELIER DE PRATIQUE DU HANDPAN/PERCUSSIONS** avec le musicien professionnel Taz Roland. 5/6 participants max, instrument fourni. Participation : 40€

18H : CONCERT DE TAZ ROLAND (HANDPAN)

Taz Roland est un musicien multi-instrumentiste. Ses influences découlent de près de 20 ans de recherche dans les différentes histoires de la musique du monde et de multiples rencontres musicales. Il s'est spécialisé il y a 8 ans dans le Handpan avec des morceaux qui oscillent entre Classique, Moyen-Orient, Musique Hispanisante, et Percussion Africaine

Entrée libre / Buvette et petite restauration sur place



A partir de mai ou juin : COURS DE YOGA AVEC SOPHIA / Le lundi matin de 10h à 12h

Samedi 18 mai de 14h30 À 16h : ATELIER « BIEN DORMIR » pour réguler les problèmes de sommeil avec Caroline Bordas, hypnothérapeute (Ourouër). Participation : 15€. Suivi d'un goûter partagé.

Dimanche 26 mai de 10h À 15h : STAGE « PRÉPARER L'ÉTÉ AVEC L'OUVERTURE DU COEUR » /
AUTOMASSAGE (DO-IN) ET QI-QONG animé par Charlotte Laprée, professionnelle formée au shiatsu et du Qi-Qong depuis 2010. Ados/adultes, débutants bienvenus, repas partagé tiré du sac. Participation : 15€

Infos et inscriptions / claire@encorpsvivants.fr

www.encorpsvivants.fr

Avec le soutien de la commune de Saint-Martin d'Heuille

